

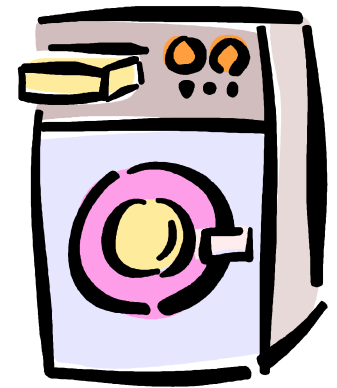
IL RIPOSTIGLIO E LA LAVANDERIA

LAVAGGIO IN LAVATRICE: laviamo sempre a pieno carico, dosiamo attentamente il detersivo, usiamo la più bassa temperatura consigliata, prediligiamo prodotti ecologici e confezioni ricaricabili

ASCIUGHIAMO LA BIANCHERIA ALL'ARIA: il sole è un battericida naturale, e si evita l'uso dell'asciugatrice

EVITIAMO L'USO DELL'AMMORBIDENTE: aceto, bicarbonato e acido citrico funzionano benissimo. Per profumare la biancheria si possono usare alcune gocce di olio essenziale

EVITIAMO L'USO dell'appretto: esistono alternative ecologiche a base di amido



IL RIPOSTIGLIO E LA LAVANDERIA

PER LIBERARE LO SCARICO DEL LAVANDINO: utilizziamo acqua bollente e la ventosa di gomma: i disgorganti sono composti da soda caustica, tensioattivi e trucioli di alluminio. Sono fra i prodotti più dannosi.

SE ACQUISTIAMO PRODOTTI TOSSICI IN QUANTITA' ECCESSIVA (vernici, solventi, ecc.), non buttiamo la quantità in eccesso ma dividiamola con amici o vicini



PER LUCIDARE I MOBILI ANTICHI utilizziamo cera d'api o olio di oliva; olio di oliva e aceto per i mobili verniciati

UTILIZZIAMO SOSTANZE NATURALI nei cassetti per combattere le tarme (p. es. pezzetti di cedro o olio di cedro)

IL RIPOSTIGLIO E LA LAVANDERIA

EVITARE DI USARE DEODORANTI PER AMBIENTI: possono essere utilizzati oli essenziali o mix di erbe

UTILIZZIAMO DETERSIVI E DETERGENTI ECOLOGICI O CON ECOLABEL: non devono contenere fosfati, NTA (acido nitrilotriacetico), EDTA (etildiaminotetracetato), devono essere assenti i tensioattivi cationici, altamente tossici, mentre possono essere presenti i tensioattivi anionici, ottenuti da Vegetali o animali. Devono essere assenti sbiancanti, profumi sintetici, sostituiti da oli essenziali naturali



SOPRATTUTTO: non laviamo e puliamo furiosamente, impariamo a smacchiare, far prendere aria agli abiti, spazzolarli e a non metterli da lavare dopo averli indossati poche ore; non tutto deve essere stirato!
