

REGOLE E CONSIGLI PRATICI

per ridurre gli imballaggi e non acquistare rifiuti

DA NON DIMENTICARE

- Cercate di **RIDURRE GLI SPRECHI** comperando ciò di cui **AVETE BISOGNO** e scegliendo la confezione più ecologica.

COSA PREFERIRE

- Scegliete **PRODOTTI LOCALI** e frutta e verdura **DI STAGIONE**
- Comperate frutta e verdura fresca **"A PESO"** e affettati e formaggi **AL BANCO**: eviterete inutili confezioni già pronte
- Quando è disponibile, usate il sistema di **RIFORMIMENTO ALLA SPINA** (dispenser) per detersivi, caffè, legumi, riso, pasta, acqua



BEVANDE

- **VETRO**: può essere facilmente riciclato o riutilizzato. Le sue caratteristiche e il suo peso incidono sui consumi energetici collegati al riciclo e al trasporto.
- **POLICARBONATO** o **PET**: facilmente riciclabili, questi contenitori sono prodotti con derivati dal petrolio. La loro leggerezza permette un buon risparmio energetico nel trasporto.
- **CARTONE PER BEVANDE**: in alcuni comuni (tra i quali Firenze) il cartone per bevande (latte, succhi, panna...) è raccolto con il vetro e le lattine; successivamente selezionato, viene imballato e conferito alla cartiera specializzata per la produzione di carta riciclata e plastica riciclata. I cartoni per bevande vuoti vengono trasportati sotto forma di bobine, con una notevole riduzione del volume dei trasporti e dei consumi energetici.



COSA EVITARE

- Evitate i prodotti **"USA E GETTA"**, come rasoi, tovaglie e tovaglioli di carta, posate, piatti e bicchieri di plastica. Questi oggetti sono comodi, ma diventano subito rifiuti
- Preferite confezioni **"FORMATO FAMIGLIA"**: fanno risparmiare soldi e imballaggi
- Evitate confezioni con **IMBALLAGGI INUTILI**. Acquistate, ad esempio, maionese e dentifricio senza il tubo di cartone



QUALI FLACONI PER I DETERSIVI?

- Preferite flaconi in plastica per detersivi, ammorbidenti, detersivi, che usano percentuali di **MATERIA PLASTICA RICICLATA** unita a quella vergine
- Scegliete le confezioni risparmio per i detersivi, con **IMBALLAGGI "SALVASPAZIO"**
- Cercate le **RICARICHE** (refill) per prodotti per la pulizia. La ricarica contiene un liquido concentrato, da diluire a casa nel flacone di plastica pesante che acquistate solo la prima volta



QUALE BORSA?

- Portate sempre da casa le **BORSE DI COTONE, TELA O JUTA** per fare la spesa
- Richiedete le borse per la spesa **BIODEGRADABILI**
- Se acquistate le borse di plastica, **RIUTILIZZATELE** per fare la spesa o usatele per la raccolta dei rifiuti secchi



OCCHIO ALL'ETICHETTA!

- Leggete l'etichetta riportata sulla confezione, per verificare la quantità di **MATERIALE RICICLATO** già presente e il suo **GRADO DI RICICLABILITÀ**



ELETTRODOMESTICI

- Quando acquistate elettrodomestici, preferite beni **RESISTENTI** e **DUREVOLI**
- Guardate le etichette energetiche di frigoriferi e lavatrici: la categoria riportata sull'etichetta informa sul **CONSUMO ENERGETICO** del modello
- Scegliete prodotti che possano essere alimentati sia a **RETE** che a **PILE**
- Preferite le **PILE RICARICABILI**, per togliere dai rifiuti tante pile "usa e getta" con mercurio
- Pensate ai rifiuti anche quando acquistate gli accessori per il computer e la stampante: scegliete cartucce del toner **RICARICABILI**, carta da stampante **RICICLATA**, **ECOLOGICA**, ecc.



RICORDATEVI SEMPRE
di fare
la raccolta differenziata
dei rifiuti