

DISIM  
BALLI  
AMOCCI



Sabato 1 marzo 2008

Per una spesa sostenibile e leggera  
riduci gli imballaggi inutili

IRIDU  
RREI  
SI PUÒ

Con Disimballiamoci parte Ridurre si può la campagna di Legambiente sulla riduzione della produzione dei rifiuti. Sabato 1 marzo in tutta Italia appuntamento all'uscita dei supermercati per sensibilizzare i cittadini e le catene di distribuzione sull'uso eccessivo di imballaggi.

  
LEGAMBIENTE

# eco-shopping: il decalogo per non acquistare rifiuti

1. Utilizza le **borse di tela** al posto degli shoppers in plastica che sono realizzati dai residui del petrolio.
2. Acquista **verdura e frutta sfusa** e non quella confezionata nelle vaschette di plastica. Fai lo stesso con gli affettati, le carni e i formaggi.
3. Bere **l'acqua del rubinetto** aiuta a ridurre i rifiuti. Pensa a quante bottiglie di plastica in meno da buttare via!
4. Acquista le **ricariche** e i **prodotti concentrati** e **salva spazio**: gli imballaggi sono più piccoli, più leggeri e progettati per migliorare il trasporto delle merci, diminuendo le emissioni inquinanti e climalteranti in atmosfera.
5. Scegli i prodotti confezionati in **imballaggi riciclati** o facilmente riciclabili, come quelli mono-materiale.
6. **Evita** i prodotti con **imballaggi voluminosi** e inutili, pensati solo per attirare l'attenzione dei consumatori.
7. **Evita i prodotti usa e getta** come piatti e bicchieri di plastica. Se proprio non puoi farne a meno, scegli quelli in plastica biodegradabile.
8. Nei supermercati italiani comincia a diffondersi la **vendita alla spina** di detersivi, detergenti e di alimenti come pasta, cereali e farine. Risultato: riutilizzi lo stesso contenitore, produci meno rifiuti e risparmi. Chiedi al direttore del tuo supermercato di attrezzarsi!
9. Scegli i prodotti con la margherita europea (**Ecolabel**), il marchio di certificazione ambientale concesso ai prodotti che nel loro ciclo di vita producono un minor impatto ambientale.
10. Acquista le **confezioni famiglia** al posto delle monodose e produrrà meno rifiuti.

## imballaggi: conosciamoli meglio

*Gli imballaggi costituiscono il 60% in volume e il 40% in peso dei rifiuti urbani. Sono prodotti generalmente con i sei materiali che seguono:*

**ACCIAIO:** Per barattoli, scatolette, bombolette, ma anche coperchi e tappi. Con 19mila barattoli si può fare un'auto, mentre con circa 2,5 milioni di scatolette si realizza 1 km di binario.

**ALLUMINIO:** L'industria alimentare impiega il 90% dell'alluminio prodotto nel mondo per realizzare lattine, scatole, vaschette e tubetti. Si ricava dalla bauxite, con grande dispendio energetico e consumo di suolo. 800 lattine sono sufficienti per produrre una bicicletta, 37 per una caffettiera e 3 per un paio di occhiali.

**CARTONE:** Sono tanti i prodotti imballati in scatole di cartoncino riciclato. In un anno ogni italiano getta via una quantità di carta sufficiente a coprire 5 campi da tennis.

**LEGNO:** Riciclando le cassette per la frutta e la verdura o le pedane per trasportare le merci si possono realizzare, ad esempio, pannelli per mobili in truciolato. Con il riciclo di 30 pedane si produce un armadio.

**PLASTICA:** La plastica usata è di molti tipi: con il PET si fanno le bottiglie, con il polipropilene (PP) i flaconi, con il PVC i tubi idraulici. Riciclando 20 bottiglie si può confezionare un pile caldo ed ecologico.

**VETRO:** Il vetro è riciclabile all'infinito con risparmi energetici notevoli. Il 60% delle bottiglie prodotte in Italia è fatto con vetro riciclato.

## e quelli che ho comprato li avvio a riciclo e combatto l'effetto serra

- Riciclare ci permette di risparmiare energia, di non utilizzare risorse naturali e di diminuire le emissioni di gas serra.
- In 10 anni di attività il CONAI - Consorzio nazionale imballaggi ha garantito un risparmio di 33 milioni di tonnellate di CO<sub>2</sub>.
- Riciclando 1 kg di carta si compensano le emissioni di CO<sub>2</sub> che un'auto di piccola cilindrata produce per percorrere 9 km.
- Avviando a riciclo 1 lattina di alluminio si risparmia l'energia necessaria a tenere accesa 3 ore una TV da 14 pollici.
- Riciclando 1 t di PET si immettono in atmosfera 140 Kg di CO<sub>2</sub> equivalente contro i 2.600 Kg derivanti dalla produzione dal petrolio.
- Con il riciclaggio di 1 t di acciaio le emissioni in atmosfera si riducono del 65%.
- Riciclando 1 t di vetro si risparmia il 48% di energia.

## consigli utili

### A CASA:

- Differenzia i rifiuti seguendo le indicazioni del tuo Comune.
- Se hai un giardino o un grande balcone, utilizza gli scarti organici e quelli verdi per fare del compost per i tuoi fiori.
- Riutilizza - per quanto possibile - i contenitori per usi diversi.
- Smaltisci in modo corretto i rifiuti pericolosi come le batterie esauste delle auto e delle apparecchiature elettriche ed elettroniche o gli oli minerali usati dalla tua auto o moto.
- I blister dei farmaci scaduti vanno conferiti nell'apposito contenitore che trovi in farmacia; le scatole e i bugiardini in quello della carta.
- Non gettare nel cassonetto i rifiuti da apparecchiature elettriche ed elettroniche, ma utilizza il servizio di raccolta del Comune.

### IN UFFICIO:

- Usa sempre la carta riciclata per la fotocopiatrice.
- Fai le fotocopie fronte-retro.
- Usa le stampe o le fotocopie sbagliate per prendere appunti.
- Rivolgiti ad aziende che recuperano i toner per stampanti e fotocopiatrici ed acquista le ricariche.
- Fai la raccolta differenziata della carta.
- Se proprio vuoi bere acqua minerale, ricorri ai contenitori alla spina evitando le bottiglie di plastica.

Per maggiori informazioni:

[www.legambiente.eu](http://www.legambiente.eu) - [www.ecosportello.org](http://www.ecosportello.org)